**МУДР ТОТ ОТЕЦ, КОТОРЫЙ ЗНАЕТ СВОЕГО РЕБЕНКА**

Власова Валентина Васильевна

*педагог-психолог*

*ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа»*

*отделение по Автозаводскому району г.о. Тольятти*

Сегодня я хочу поговорить о значении отца в жизни ребенка.

Если папа общается со своим еще не родившимся ребенком, а в будущем принимает активное участие в воспитании малыша, тот вырастает более сильным, более умным, более уравновешенным.

Отцы склонны давать больший простор личности малыша, чаще выпускают его из поля зрения и в среднем позволяют ему ползать в 2 раза дольше.

Матери, когда ребенок сталкивается с чем-либо новым, непривычным (собака, незнакомый человек, новая игрушка) инстинктивно стараются оказаться поближе, чтобы защитить ребенка.

Отцы действуют несколько иначе в таких случаях, они дают возможность освоиться, познакомиться с объектом. Каждое из этих моделей поведения вносят свой вклад в эмоциональное развитие малыша.

Наблюдения в моей психологической практике показывают, что дети, чьи отцы принимали активное участие в воспитании, реже плачут при разлуке с близкими, при появлении незнакомого человека.

И это только начало благотворного влияния…

Эти дети реже проявляют вспышки немотивированной агрессии, у них выше IQ, лучше владеют собой, легче адаптируются в обществе, все показатели душевного здоровья выше.

Дорогие мамочки, с первых дней появления ребенка в вашей семье доверяйте папам. С появлением на свет малыша партнёрские отношения бесспорно изменяются. Более того, в семейной психологии это время считается первым семейным кризисом. С рождением ребёнка мать снова испытывает глубокую гормональную, а следовательно и психическую перестройку организма, и связанное с ней поведение служит вашему ребёнку.

На что следует обратить внимание молодой семье, чтобы преодолеть естественные трудности с наименьшими разочарованиями.

* Если раньше муж стоял в центре эмоциональных интересов своей жены, то теперь это место занял ребёнок. Новое поведение матери направлено на благополучие совершенно беспомощного существа, зависящего тот ваших совместных забот.
* Каждый знак внимания, любой интерес, проявленный вашей партнёршей к вам, отвлекают её от ребёнка, который в ней так нуждается.
* Даже сексуальные потребности вашей партнёрши ослабевают. Её запах, её голос, её тепло, её сильно пигментированные увеличившиеся груди являются сигналами для ребёнка, а не для вас. Потому что вы, с точки зрения биологии, уже выполнили свой жизненно важный долг сотворения новой жизни.
* Ваша новая задача в первые месяцы после рождения ребёнка – это защита жены и ребёнка.
* Не проявляйте ревности или разочарования, если ваша партнёрша в период после рождения ребёнка будет относиться к вам с кажущейся сдержанностью. Напротив, вы по её поведению должны понять, как надёжно должен чувствовать себя ваш ребёнок под защитой матери.
* После рождения ребёнка уважайте защитный материнский инстинкт своей жены. Даже то критическое недоверие, с которым молодая мать передаёт ребёнка в ваши руки, обусловлено её естественным врождённым инстинктом.

Помните, что самое большой подарок для вашего ребёнка – это ваш счастливый брак.